

## Vejledende tidsskema DM 12-15-årige hold & DM junior hold

### Vejledende tidsskema DM 12-15 årige hold & DM junior hold.

	Piger 12-15 år	Drenge 12-15 år	Piger 16-19 år	Drenge 16-19 år
11.00	80m H	Stangspring Hammerkast	Højdespring	Stangspring Længdespring Kuglestød
11.15	Spydkast	100m H		
11.30			100m H	
11.45			Diskoskast	110m H
12.00	100m			
12.10		100m		
12.15	Højdespring	Længdespring		Hammerkast
12.30		Spydkast	100m	
12.45				100m
13.00	Diskoskast			
13.05	3000m			
13.25		3000m		Højdespring
13.30	Kuglestød		Længdespring Hammerkast	Spydkast
13.45			5000m	
14.15		Diskoskast		5000m
14.30	Stangspring		Stangspring	
14.45	Længdespring Hammerkast	300m Højdespring		
15.00	300m			
15.15		Kuglestød	Spydkast 400m	
15.30				400m
16.00	800m			Trespring
16.15		800m	Kuglestød	Diskoskast
16.35			1500m	
16.50				1500m
17.15	4x100m			
17.30		4x100m		
17.40			4x100m	
17.55				4x100m