



PRAKTISK INFO

DM HOLD FINALE UNGDOM OG JUNIOR

2017

- Sekretariat:** Sekretariatet er placeret øverst på hovedtribunen i glasburet.
- Holdændringer:** Meldes i sekretariatet senest 1 time før stævnestart skriftligt i sekretariatet. Inden fredag aften den 22/9 på mail til steen@mars-net.dk
- Startnumre:** Der er ingen startnumre til denne finale.
- Indvejning af egne redskaber:** Indvejning er placeret ved siden af hovedtribunen bag mållinien og kan finde sted fra lørdag kl. 10:00.
- Start-/resultatlisters og pointstillingen:** Resultatlisters bliver placeret på væggen foran sekretariatet på Tribunen. Listerne kan også ses online på: <http://imars.dk/liveboard/Events?meetId=81ac37ca-c24e-473e-a055-e595f6842262&dayNo=0>
- Opvarmning:** Da der er rigtigt mange aktive i gang bedes opvarmning foretages på vores mini stadion, i Fælledparken, friarealer eller under hovedtribunen.
- Præmier:** Der kæmpes om DAF mesterskabsmedaljer til nr. 1, 2 og 3. Man skal til præmieoverrækkelsen møde frem i officiel klubdragt.
- Længde/trespring:** Vi springer fra den bane, hvor der er størst chance for medvind (vinden kan være drilsk på Østerbro Stadion). Alle deltagere har 6 forsøg
- Kast:** Hammerkast foregår i kastegården
Alt andet kast foregår på stadion.
Alle deltagere har 6 forsøg.
- Højdespring:** Højdespring foregår i svinget ved Kasteburet.
- Springhøjder:**
Højdespring
P12-15: Starthøjde valgfrit + 5 cm til 1,35 herefter + 3 cm
D12-15: Starthøjde valgfrit + 5 cm til 1,55 herefter + 3 cm
P16-19: Starthøjde valgfrit + 5 cm til 1,45 herefter + 3 cm
D16-19: Starthøjde valgfrit + 5 cm til 1,65 herefter + 3 cm

Stangspring
P12-15: Starthøjde valgfrit + 20 cm til 2,40 herefter + 10 cm
D12-15: Starthøjde valgfrit + 20 cm til 2,80 herefter + 10 cm
P16-19: Starthøjde valgfrit + 20 cm til 2,80 herefter + 10 cm
D16-19: Starthøjde valgfrit + 20 cm til 3,20 herefter + 10 cm
- Parkering:** Der er P-pladser på Gunnar Nu Hansens Plads, men husk at det koster penge lørdag indtil kl. 17.00 og herefter er det gratis indtil mandag morgen kl. 8.00. Der er altid P-vagter, så husk at betale.



- Toiletter og omklædning:** Omklædning foregår i Idrætshuset, hvor der også findes toiletter. Toiletter findes også ved KIF's klubhus og for enden af tribunen (bag målstregen).
- Ophold på inderkredsen:** Det er kun deltagere, dommere og officielle fotografer, der må opholde sig på inderkredsen. Der vil blive lavet trænerområde til længde- og trespring.
- Kost og logi:** Overnatning bliver i Sparta Hallen (kun 1900 har booket overnatning)
Forudbestilt morgenmad får udleveret morgenmadspakker lørdag morgen kl. 7.30 i Sparta Hallen. I skal selv sørge for oprydning.
De klubber der har forudbestilt frokost får udleveret madbilletter og afhenter frokost i vores kiosk.
- Kiosk og salg:** I kiosken ved KIF's klubhus (ved 300 m/1500 m start) vil der være mulighed for køb af varme og kolde drikke, sandwich og pastasalat samt lidt søde sager. Kiosken holder åbent fra kl. 11.00 til kl. 18.00.
- Andet:** Hvis du har spørgsmål, så kontakt Charlotte Beiter Bomme på 2127 0748 eller stævneleder Johnni Ernst på 2670 8396.