



**NØRRE FÆLLED SKOLE**  
- FOR DIG, DER VIL DYRKE DIN IDRÆT PÅ HØJT NIVEAU

# IDRÆTSTALENT?

Vil du i klasse med ligesindede og dyrke dit idrætstalent, mens du går i skole? Skal du starte i 7. klasse efter sommerferien 2019? Kan du se dig selv på en af skolens tre idrætslinjer? Så har du nu denne enestående mulighed og kan søge om optagelse på Nørre Fælled Skole.

Træningen bliver varetaget af nedenstående højt kvalificerede trænere:



**FODBOLD:** Michael Mejdahl Andersen, Tai Regel Pundik



**ATLETIK:** Martin Stensvig, Bo Lindholm



**BASISTRÆNING:** Stig Kramer, Mette Dyrlund Petersen

**GENOPTRÆNING:** Sandra Böll + Nørrebro Træning & Fysioterapi

Basistræning er et tilbud til de elever, som dyrker en anden idræt end dem, der tilbydes på de idrætsspecifikke linjer. Basistræning er fysisk træning med fokus på styrke, mobilitet, funktionalitet, balance og koordination. Af nuværende idrætter på basislinjen kan nævnes: **Taekwondo, Karate, Fægtning, Kunstskøjteløb, Ishockey, Ridning, Gymnastik, Judo mfl.**

Information om idrætslinjens trænere kan læses på skolens hjemmeside.

## NØRRE FÆLLED SKOLE

Igennem et stærkt fagligt og højt kvalificeret idræts-setup giver vi kvalificerede idrætsudøvere i København mulighed for at udfolde deres potentiale. Endvidere bliver eleverne rustet til et langt, sundt og succesfuldt idrætsliv(karriere).

I skoleåret 2019/20 optager skolen op til 28 elever i 7. klasse.

# AMBITIONER?

## **IDRÆTSLINJEN GIVER DIG MULIGHED FOR AT:**

- Udvikle dig indenfor netop din idrætsgren i samarbejde med kvalificerede trænere
- Dyrke din idræt samtidig med, du går i skole og flytter dig fagligt
- Udvikle dig i et skolemiljø, hvor der er forståelse for, at dine sportslige ambitioner fylder meget
- Være på en skole med andre, der som dig satser på deres idræt og skolegang.

## **SOM ELEV PÅ IDRÆTSLINJEN FÅR DU:**

- Et sammenhængende 3-årigt forløb med idræt og høj faglighed
- Træning på eliteniveau to gange om ugen i skoletiden
- Undervisning i almen idræt en gang om ugen sammen med de øvrige talenter på din årgang
- Teoriundervisning i forbindelse med træningen
- Mulighed for deltagelse i stævner gennem Dansk Skoleidræt, og Nordisk Skoleidræt
- Ernæringsvejledning både til forældre og elever ved Majbritt Engell fra frk. Sund
- Lifeskills (livsfærdigheder) med morgentræner/Vindermentalitet.

Udover idræt har du samme fag som alle andre elever i 7. klasse. Selvom lærerne i de andre fag vil have forståelse for, at din sport fylder meget, skal du alligevel klare dig godt! Det er vigtigt, du er indstillet på at gøre en ekstra indsats også når det drejer sig om andre fag end idræt, og at du planlægger træning og lektier, så der er plads til begge dele.

# OPTAGELSE

## SÅDAN BLIVER DU OPTAGET PÅ IDRÆTSLINJEN

Alle elever, der skal starte i 7. klasse efter sommerferien 2019, kan søge om optagelse.

Ved optagelsen lægger vi vægt på:

- At du har et generelt godt fagligt niveau
- At du dyrker din specifikke idræt i klub/forening
- At du er motiveret til et skoleskift og hvad det indebærer
- At du er motiveret til at investere dig selv i skolen og i din idræt
- At du dyrker din idræt på højt niveau.

## SÅDAN SØGER DU

Du ansøger ved at **indsende din ansøgning senest d. 22. marts.**

Sammen med ansøgningen skal du sende:

- En udtalelse om dit faglige niveau fra din nuværende skole
- En udtalelse om dit sportslige niveau fra din klub
- En kort beskrivelse af din motivation for at ville gå på idrætslinjen
- Et vellignende foto.

## SÅDAN UDVÆLGER VI

Efter ansøgningsfristen vælger et udvalg bestående af afdelingsleder, klasseteam og trænere, kvalificerede ansøgere. Disse ansøgere vil blive inviteret til en samtale på skolen sammen med deres forældre. Information om vigtige optagelsesprocedurer, formularer og vigtige datoer kan ses på skolens hjemmeside.

## FLERE OPLYSNINGER

For mere information om idrætslinjen kan du besøge skolens hjemmeside eller henvende dig til afdelingsleder for idrætslinjen: Nicolaj List Mortensen [b83v@kk.dk](mailto:b83v@kk.dk), Telefon 20924223.

DU SKAL DOWNLOADE ET ANSØGNINGSSKEMA PÅ

[www.nfs.kk.dk](http://www.nfs.kk.dk)

**22. MARTS 2019**

# INFORMATION

## KOM TIL INFORMATIONSMØDE

**TIRSDAG D. 19. FEBRUAR KL. 19.00 - 20.30** holder Nørre Fælled Skole informationsaften om idrætslinjen i skolens gymnastiksal. Kom og hør om de særlige muligheder og udfordringer, idrætslinjen byder på. Du får mulighed for at møde klasseteam, trænere og nuværende elever. Tag dine forældre med.

## SÅDAN KOMMER DU TIL PRØVETRÆNING

Interesserede elever kan deltage i **prøvetræning onsdag den 6. marts og onsdag den 13. marts**. Træningen foregår begge dage fra **08.00-09.30**. Du kan hente tilmeldingsblanket på skolens hjemmeside. Sidste frist for **tilmelding er mandag den 25. februar**.

## OFFICIELLE SAMARBEJDSPARTNERE

Sparta, Team Copenhagen, Team Danmark, Tress, Frk. Skrump og Vinder Mentalitet.

**INFO-MØDE 19. FEBRUAR**  
**KL. 19.00 - 20.30**

**PRØVETRÆNING**  
**6. ELLER 13. MARTS**

# NFS TILBYDER

## FACILITETER

Nørre Fælled Skole har gode både inden- og udendørsfaciliteter. Skolen har udendørs motoriklegeplads, kunstgræsbane, beachvolley og basketbaner. Skolen har moderne motions- og træningscenter. Skolen er geografisk placeret tæt på Fælledparken og Østerbro Stadion.

## MADSKOLE

Nørre Fælled Skole er madskole, med eget produktionskøkken og kok. Skolen tilbyder et unikt madtilbud med udgangspunkt i økologisk, varieret og sund kost til en yderst fornuftig pris. Måltidet består af dagens varme ret og tilhørende salatbar. Under måltiderne er der øget fokus på spisekultur og socialt samvær. Der tilbydes ekstra eftermiddagsmåltid, mod en lille merbetaling, inden eleverne evt. skal videre til eftermiddagstræning.

## LEKTIECAFE

Nørre Fælled Skole tilbyder lærerbesat lektiecafe fra 15.00-16.00, 4 dage om ugen. Dette giver idrætseleverne mulighed for at have klaret lektier inden eftermiddagstræning.

## LIFESKILLS

I samarbejde med Vindermentalitet.dk og morgentrænerne arbejdes der på at give idrætseleverne de bedst mulige "livsfærdigheder". Med særlig fokus på trivsel, identitetsudvikling samt øget refleksion og udvikling af elevernes viden om sig selv og andre. Gennem de fire overordnede temaer: 1. Selverkendelse, 2. Følelsesmæssige kompetencer, 3. Sociale kompetencer, 4. Personlige kompetencer, tilstræber vi at gøre idrætseleverne bevidste om og udvikle deres fulde potentiale.

## FYSIOTERAPI/GENOPTRÆNING

Skolen har fast tilknyttede fysioterapeuter. Derudover er der ansat en træner, som er ansvarlig for at følge op på, rådgive og gennemføre genoptræning med tilskadede elever.