



Sparta & Dansk Atletik

Danske mesterskaber i mangekamp 2019 den 31. august – 1. september på Østerbro stadion.

Sparta AM og Dansk Atletik Forbund indbyder til de danske mesterskaber i mangekamp.

- Starttidspunkt:** Lørdag den 31. august klokken 10:00
Søndag den 1. september klokken 10:00
- Aldersgrupper:** Ungdom (fra 14-15 år og op), seniorer og veteraner.
- For at skabe et godt miljø for mangekamp, så udbyder vi også mangekamp for 10-11 år (søndag) og 12-13 år (lørdag).
Disse mangekampe indgår dog ikke i DM.
- Øvelser:** **DM Mangekamp 7, 9 og 10 kamp.**
- 3-kamp** (løb(60/1000)–spring(længde/højde)–kast(kugle/bold)) **for 10-11 år**
5-kamp (60H/80H-kugle–længde–spyd–600 m) for 12-13 år
- Stævneinformation:** Kan findes på dansk-atletik.dk, Ungdomsbestemmelserne samt på Spartas hjemmeside atletik.sparta.dk
- Tilmeldinger:** Senest tirsdag den 20. august til charlotte@sparta.dk
Tilmeldingen skal indeholde:
Navn, Fødselsår, Klasse, Disciplin, PR og Årsbedste (så vi kan seede i løbene).
- Startpenge:** DAFs satser:
Ungdom: 14-15, 16-17, 18-19 og 20-22 årige: kr. 150,-
Ungdom: 10-11 og 12-13 år: kr. 100,-
Seniorer og veteraner: kr. 225,-
Pr. udeblevne dommerpligt: kr. 500,-
- Efteranmeldelse:** Senest 72 timer før start.
Efteranmeldelse koster:
2 x startgebyr.
- Start-/resultatlist:** Listerne kan løbende ses på imars.dk
- Overnatning:** Vi kan tilbyde overnatning i Sparta Hallen.
Pris pr. person er 40,- kr. pr. nat.
- Bespising:** Vi tilbyder morgenmad, frokost samt aftensmad i Sparta.
Pris for morgenmad pr. person kr. 60,-
Pris for frokost pr. person kr. 60,-
Pris for aftensmad pr. person kr. 80,-
- Hotel / Vandrehjem:** Vi kan anbefale følgende overnatningssteder:
Cab Inn – Kunde nr. 2509
Danhostel City
- Kiosk:** Vi kan tilbyde både sunde frokostretter og også lidt til den søde tand fra vores kiosk - beliggende lige ved indgangen til stadion.

Spørgsmål: Spørgsmål kan rettes til:
Charlotte Beiter Bomme på Charlotte@sparta.dk