TIDSSKEMA 2019 ENDELIGT - DM MANGEKAMP - LØRDAG DEN 31. AUGUST

26. august 2019

TID	LØB 1	LÆNGDE 1	LÆNGDE2	HØJDE 1	HØJDE 2	STANG	KUGLE	DISKOS	SPYD	TID
11:00	60H P13									11:00
11:10	80H D13									11:10
11:20	80H P15									11:20
11:30	100H D15						P13+D13			11:30
11:40	100m D17									11:40
11:50	100m Masters									11:50
12:00				P15				M + K (hammer)		12:00
12:15	100H P17	D17 + MM								12:15
12:30	100m D19 + M		P13+D13					D15		12:30
13:00	100H P19+K				P17					13:00
13:30		D19 + M					D17 + MM			13:30
14:00				P19 + K		D15			P13+D13	14:00
14:15							P15			14:15
14:45					D17 + MM					14:45
15:00							D19 + M	M + K		15:00
15:30	600m P13									15:30
15:45	600m D13						P17			15:45
16:00	200m P15								D15	16:00
16:15				D19 + M						16:15
16:30							P19 + K			16:30
16:45	200m P17									16:45
17:00	400m D17									17:00
17:10	400m MM									17:10
17:30	200m D15									17:30
18:00	200m P19+K									18:00
18:15	400m D19+M									18:15

TIDSSKEMA 2019 ENDELIGT - DM MANGEKAMP - SØNDAG DEN 1. SEPTEMBER

26. august 2019

TID	LØB	LÆNGDE 1	LÆNGDE 2	HØJDE	STANG	KUGLE	DISKOS	SPYD/BOLD	TID
09:30	110H D17		P11 + D11						09:30
09:40	100H MM			P11 + D11					09:40
10:00		P15							10:00
10:15							D17 + MM		10:15
10:30			D15						10:30
10:45								P11 + D11	10:45
11:00	110H D19 + M	P17							11:00
11:30					D17 + MM	P11+D11		P15	11:30
12:00							D19 + M		12:00
12:15		P19 + K				D15			12:15
12:30	60m P11								12:30
12:40	60m D11								12:40
13:00	1000m D11							P17	13:00
13:30	800m P15			D15					13:30
14:00					D19 + M			P19 + K	14:00
15:00	800m P17							D17 + MM	15:00
15:45	800m D15								15:45
16:00	800m P19 + K								16:00
16:15								D19 + M	16:15
16:30	1500m D17 + MM								16:30
17:30	1500m D19 + m								17:30