

Danske atletikmesterskaber 1-2-3 2020

ØSTERBRO STADION

14. august: Danske atletikmesterskaber 1)

DM 10.000 m mænd og kvinder

15. august: Danske atletikmesterskaber 2)

100 m m/k, kort hæk m/k, 400 m m/k, 1500 m m/k
stang k, trespring m/k
hammer m, spyd k, kugle m, diskos k

16. august: Danske atletikmesterskaber 3)

200 m m/k, 800 m m/k, 400 m hæk m/k, 3000 m forhindring m/k, 5000 m m/k
Stang m, højde m/k, længde m/k
Kugle k, hammer k, spyd m, diskos m

Dansk Atletik og Sparta Atletik og Løb afholder 3 separate danske atletikmesterskaber 2020 (dette af hensyn til forsamlingsstallet) på Østerbro Stadion.

Vi glæder os til at se eliten af dansk atletik til en spændende og begivenhedsrig weekend i København.

Charlotte Beiter Bomme, stævneleder DM 2020

Kontaktoplysninger

Stævneleder Charlotte Beiter Bomme Mobil: 21 27 07 48 charlotte@sparta.dk	Dansk Atletik Ansvarlig / Event Presentation Katja Salivaara Mobil: 24 45 71 91 katja@dansk-atletik.dk
Teknisk manager Anja Lindholm Mobil: 53 39 12 75 Anjalindholm4@gmail.com	Teknisk delegeret Bo Rasmussen Mobil: 20 57 67 86 bo@dansk-atletik.dk
Roster ansvarlig Søren Speich Sørensen Mobil: 51 52 81 09 sorenspeich@yahoo.com	Stævnetilmelding spartastaevnetilmelding@sparta.dk
Atletik TV Tom Jensen Mobil: 21 80 94 91 tom@dansk-atletik.dk www.atletiktv.dk	Overdommer Ole Mark Mobil: 30 70 86 64 oma@kruger.dk



Praktiske oplysninger

Dommermøde fredag den 14. august

Alle dommere (øvelsesledere) bedes deltage i dommermøde fredag kl. 17.30 i Spartas Klublokale. Vi ved det er med kort varsel, men giv besked, hvis det er helt umuligt, så prøver vi at holde det om morgenen inden stævnestart.

Indgang dommere og hjælpere

Alle dommere og hjælpere går ind via Indgang Vest (ved Spartas klubhus). Her vil I stå på en liste. Gå derefter direkte op til registrering i klubhuset.

Registrering af dommere og hjælpere

Alle dommere og hjælpere møder ind til registrering i Spartas klublokale på 1. sal. Michael Houborg sidder og tager imod (lørdag og søndag). Fredag er ikke helt på plads endnu.

Mødetid for dommere og hjælpere

Alle dommere og hjælpere møder min. 1 time før jeres første opgave. Øvelsesledere bedes møde min. 1 ½ time før.

Hjælpere til Atletik TV har anden mødetid – se længere nede.

Når alle fra et hjælperteam er mødt ind, så mødes hele teamet i Spartas Klublokale, får briefing fra øvelseslederen og går samlet ind lige før atleterne bliver ført ind.

Øvelsesledere

På dagen skal øvelsesledere i god tid tjekke ved øvelsesstedet, at alt er klart til konkurrence. Hvis ikke alt er i orden, så sørger øvelseslederne for, at det bliver bragt i orden. Ved at møde lidt før, så er der ro til at få tjekket øvelsesstedet, få lister, få sidste info, sikre sig at IT fungerer osv.

Øvelseslederen sætter sine hjælpere yderligere ind i dagens opgaver – dog ikke information om indtastning i Roster.

Efter endt øvelse ryddes der op / klargøres til næste konkurrencehold, og alle forlader øvelsesstedet samlet.

I skal sørge for at få atleterne til at samle deres ting og forlade inderkredsen indenfor max. 5 min. efter deres konkurrence er slut. De skal have anvist nærmeste udgang, eller eskorteres venligt ud af en official/hjælper.

Hvis der er mere end 8 deltagere, så skal dem, der ikke går i finalen føres ud af inderkredsen inden finalen starter evt. af en af hjælperne.

Roster (tastere)

Dem der skal taste i Roster skal henvende sig i Stævnekontoret (bag målstregen) for oplæring hos Søren Sørensen eller Lea Krüger.

Bespisning

Spartas Klublokale	Lørdag kl. 11.30 - 15.30 Søndag kl. 12.00 - 15.00
Kan kun bruges af officials	Vi serverer sandwich, drik og kage til alle officials

Dommertøj

I vil få udleveret en gul Sparta Crew gul vest, som **skal** bæres synligt under hele stævnet. Hvis det bliver koldt så sørg selv for, at have en trøje med til at have inden under t-shirten. Tag gerne sort t-shirt/trøje og benklæder på, så vi alle ser nogenlunde ens ud.

Sparta Crew vest skal afleveres efter stævnet (yes, vi ved godt, at den er super trendy og I helst vil beholde den 😊) – men den er meget nem at se og dermed super smart til formålet).

Sekretariatet

Sekretariatet er placeret ude foran Spartas klubhus og er primært til deltagerne og deres trænere/ledere. Dem der står her skal udlevere startnumre til atleterne, der alle skal hente dem personligt.

Numrene (der ikke er numre, men atletens efternavn 😊) ligger i alfabetisk rækkefølge og burde være til at finde.

Vær obs på at 5000 m og 10.000 m løberne skal have 2 startnumre – et med navn og et med nr. Det med nr. skal bruges på brystet, mens det med navn skal sættes på ryggen.

Sekretariatets åbningstider:

Fredag kl. 18.00-20.15

Lørdag kl. 10.30-17.00

Søndag kl. 9.30-16.30

Stævnekontor

Stævnekontoret, hvor dommere og hjælpere får startlister og afleverer resultatlister er placeret for enden af tribunen. Søren Sørensen styrer alt det med lister og indtastning i Roster. Han har Lea og Maj som hjælpere

Stævnekontorets åbningstider:

Fredag kl. 18.00-21.00

Lørdag kl. 10.00-18.00

Søndag kl. 9.00-17.00

Startnummer

Alle atleterne skal hente deres personlige startnummer i sekretariatet.

Startnummeret er med navn og skal bæres efter de regler, der er skrevet i Mesterskabsmanualen. Det må ikke foldes, klippes eller skjules.

På 5000 m og 10.000 m skal løberne bære startnummeret med deres navn på ryggen, mens de løber med et startnummer (med nummer) på brystet.

Kasteredskaber

Private kasteredskaber kan vejes ind fra 1,5 time før øvelsesstart. Indvejning af redskaber foregår i redskabsrum bag mållinien for enden af tribunen og styres af Martin Vitoft lørdag og Carsten Bomme søndag.

Martin og Carsten sørger for at kasteredskaberne kommer ud til øvelsesstedet.

Hjælpere der har med kasteredskaber at gøre bør bære handsker for at undgå smitte med Covid-19.

Der vil være opstillet sprit og papir til afspritning af kasteredskaberne.

Startlister

Startlister hentes af øvelseslederen på stævnekontoret (for enden af tribunen). Listerne leveres tilbage til stævnekontoret umiddelbart efter endt konkurrence.

Afkrydsning

Der vil være afkrydsning i alle øvelser. Lister er ophængt i forbindelse med sekretariatet og nummerudleveringen. Afkrydsning foregår min. 1 time før øvelsesstart.

Den der står for afkrydsningslister skal hente listerne fra sekretariatet og bringe dem til stævnekontoret for enden af tribunen.

Tidspunkt for nedtagningen noteres på listen, så alle bagefter kan se, hvornår den blev taget ned.

Opvarmning

Opvarmning foregår i Fælledparken, Sparta Hallen og Kastegården. Der kan kun opvarmes på stadion, efter man er blevet ført ind til øvelsesstedet via Call Room.

Vær obs på at hammerkast kun får 2 opvarmningsforsøg på stadion – styret af øvelsesleder i konkurrencerækkefølgen.

Som udgangspunkt kan man i øvrige øvelser kun forvente 2 prøvoforsøg. Hvis tiden tillader ekstra opvarmningsforsøg, så er det selvfølgelig muligt.

Sparta Hallen har også et Covid-19 max. på samlet 100 personer. Der vil være opsat tæller ved indgangen som man skal betjene, for at sikre mod for mange i hallen ad gangen! Der skal vendes et nummerblad når man går ind og også når man igen forlader hallen.

Call Room

Der er Call Room til dette DM og det er ikke muligt at komme på inderkredsen uden at være mødt op i Call Room.

Se Call Room tiderne herunder:

Øvelse	Seneste mødetid	Udgang stadion (ca.)	Bemærkning
100, 200 og 400 m	20 min. før	15 min før	Husk at forlade inderkredsen efter endt løb. Gå ikke tilbage på banen men forlad banen straks efter løbet ved nærmeste udgang (målstregen)
Alle hækkeløb	25 min før	20 min før	Husk at forlade inderkredsen efter endt løb. Gå ikke tilbage på banen men forlad banen straks efter løbet ved nærmeste udgang (målstregen)
800, 1500, 5000, 10000 og forhindring	20 min før	15 min før	Husk at forlade inderkredsen efter endt løb. Gå ikke tilbage på banen men forlad banen straks efter løbet ved nærmeste udgang (målstregen)
Højde, længde og trespring	35 min før	30 min før	Husk at forlade inderkredsen så snart du er færdig med at springe. Højdespringer forlader inderkredsen ved målstregen. Længde/trespring forlader inderkredsen ved Call Room
Stangspring	50 min før	45 min før	Husk at forlade inderkredsen så snart du er færdig med at springe. Inderkredsen forlades ved Call Room
Alle kast	35 min før	30 min før	Opvarmingskast i hammerkast på inderkredsen er sat til max. 2 kast og der kastes i konkurrencerækkefølge. Husk at forlade stadion så snart du er færdig med at kaste. Alle kast forlader inderkredsen ved målstregen mens spyd mænd forlader inderkredsen via Call Room.

Der kommer et præcist tidsskema for alle øvelser inkl. call room tider.

- 1) Deres pigsko, at der ikke er for lange pigge i skoene (6 mm). Dog må Spyd og højde typisk være op til 9 mm
- 2) Deres startnummer sidder på konkurrencetøjet – der bør være ekstra sikkerhedsnåle i call room
- 3) Specielt for m/l er det værd at bemærke, at World Athletics d. 28. juli 2020 offentliggjorde nye regulativer vedr. hvilke sko, der p.t. er tilladt på henholdsvis bane og landevej. I forlængelse heraf kan vi fremhæve, at Nike Zoom Alphafly Next% (tidligere Vaporfly) eller andre tilsvarende sko der er godkendt til landevejsløb, **IKKE** er tilladt til baneløb på distancerne fra 800m og opefter.
- 4) Max tilladte sål-tykkelse på sko til baneløb på alt fra 800m og opefter er sat til: **25mm**. Vi prøver at få fremskaffet billeder af de sko, der ikke må løbes i.

En af jer følger atleterne samlet ned til øvelsesstart. I er 3 personer, så det burde kunne lade sig gøre. Ellers må I bede øvelseslederne om at komme at hente dem. Det er vigtigt, at de går ind samlet og ikke bare bliver sluppet løs.

Løbeøvelser

I løbeøvelserne vil atleternes tøj og tasker blive bragt til målstregen i de kurve, der bliver stillet frem til dem ved startstregen. Vi kan ikke have atleterne til at gå tilbage af banen efter deres tøj (Covid-19).

Løberne skal efter konkurrencen benytte nærmeste udgang med det samme, hvor de kan hente deres tøj og tasker der.

Lørdag har vi kurvebørn til at løbe fra start til mål med kurvene og Lene Voigt/Diego Gonzalez, der leder dem vej.

Søndag benytter vi en lille bil, hvor kurvene føres fra start til mål af Diego.

Hækkeløb

Vi skal være hurtige til at flytte hækkene.

Lørdag er der 100/110 m hæk og søndag 400 m hæk som dog kan sættes klar i pausen. Anja Lindholm styrer flytningen af hækkene. Så jer der skal flytte hække skal følge Anjas anvisninger.

Alle hjælpere ved hække bør bære handsker for at undgå smitte med Covid-19.

@Anja Lindholm måske bør vi huske en form for værktøj til at lette arbejdet med kontravægtene?

Svingdommere

Som svingdommer skal man tjekke at løberne ikke træder inden om stregen i svingene. Det er en god idé evt. at filme løbet, så det kan tjekkes efter følgende. Følg generelt Anjas anbefalinger og rapportér til løbslederen, hvad I har set af uregelmæssigheder/regelbrud. Svingdommere udstyres med flag, så I nemt kan markere, hvis I observerer noget og prøv at udpeg, hvor på banen det er sket.

Svingdommere skal også tjekke, om hækkene passerer korrekt på 400 m hæk.

Seedninger og springhøjder

Se regler om seedninger i vores Mesterskabsmanual – her kan man også finde springhøjderne i stang og højde.

Indtastning af resultater

Vi taster resultaterne live ved alle øvelsesstederne. Tasterne bliver sat ind i systemet, når de møder ind til oplæring på Stævnekontoret.

Finaler

Læs seedningsreglerne i Mesterskabsmanualen.

Præmieoverrækkelse

Der bliver lavet et tidsskema over, hvornår der er præmieoverrækkelse i de enkelte øvelser. Der bliver "bare" uddelt guld, sølv og bronze.

Livestreaming

Der bliver livestreamet fra stævnet af Atletik TV. Vi stiller selv med op til 6 hjælpere pr. dag. Vis derfor hensyn til kamerafolket.

Dem der skal hjælpe med Atletik TV skal gå ind via Indgang Vest (ved Spartas klubhus) og herefter gå direkte til Atletik TV's område på tribunen.

Fredag mødetid fra kl. 18.30 til kl. 21.15

Lørdag mødetid fra kl. 11.00 til 18.15

Søndag mødetid fra kl. 10.00 til 17.15

Husk solcreme, kasket/hat og drikke.

Fysioterapeut

Fysioterapeut Anna Lange vil være på stadion lørdag og søndag og tage sig af akutte skader.

Radiokommunikation:

Alle øvelsesleder skal huske at få en radio med ud til øvelsen, så vi kan komme i kontakt med hinanden. Sekretariatet, stævnekontor og andre nøglepersoner skal også have radio på sig.

Følg disse regler og alt vil gå godt:

Følg disse regler så alt ser godt ud – fordi der er restriktioner i forhold til Covid-19 – og så fordi der bliver livestreamet fra stævnet.

- Se dig godt for inden du bevæger dig ud på banen eller over den
- Gå ikke på løbebanen under konkurrencerne
- Stå pænt og neutralt placeret når øvelsen går i gang
- Ophold dig ALDRIG på inderkredsen, hvis du ikke har noget at gøre der (=en aktuel opgave)
- Forlad inderkredsen når øvelsen er slut og I har ryddet op efter øvelsen
- Gå aldrig ind i/tæt på kasteområdet med mindre du er dommer i kast
- Kryds ikke tilløbsbaner
- Løb aldrig rundt på inderkredsen – gå rolig og målrettet.
- Snak ikke med tilskuerne, når du er på inderkredsen
- Stå ikke foran tavlerne, der viser tider eller resultater i de tekniske øvelser
- Pas på at du ikke står foran et kamera til Atletik-TV.

Retningslinjer pga. Covid-19

Det er en ny hverdag for os alle. Derfor opfordrer vi til, at du så vidt muligt følger de generelle retningslinjer udsendt af myndighederne angående Covid-19.

- Stor fokus på håndhygiejne
- Medbring din egen håndsprit
- Man holder sig hjemme, hvis man er sløj eller har symptomer på sygdom
- Man hoster eller nyser ikke på andre
- Undgå håndtryk og high-5
- Vi opstiller sprit til afspritning af redskaber ude ved øvelsesstederne mv.
- Dommere/hjælpere ved redskaber og hække udstyres med handsker
- Hold afstand

Vi er helt klar over, at dette afviger fra tidligere DM arrangementer, men vi håber, at alle vil følge reglerne, så vi kan efterleve de opstillede retningslinjer fra regeringen.