

DOMMER/HJÆLPER INFORMATION DM

Danske mesterskaber i mangekamp 2020

Lørdag den 29. august og
søndag den 30. august 2020

DOMMER INFORMATION



Dansk Atletik og Sparta Atletik og Løb afholder danske mesterskaber i mangekamp 2020 på Østerbro Stadion.

Vi glæder os til at se de bedste mangekæmpere til en spændende og begivenhedsrig weekend i København.

Charlotte Beiter Bomme, stævneleder DM mangekamp 2020

Kontaktoplysninger

| | |
|---|---|
| Stævneleder Charlotte Beiter Bomme Mobil: 21 27 07 48 charlotte@sparta.dk | Dansk Atletik Ansvarlig Katja Salivaara Mobil: 24 45 71 91 katja@dansk-atletik.dk |
| Teknisk manager Anja Lindholm Mobil: 53 39 12 75 Anjalindholm4@gmail.com | Teknisk delegeret Bo Rasmussen Mobil: 20 57 67 86 bo@dansk-atletik.dk |
| Roster ansvarlig Søren Speich Sørensen Mobil: 51 52 81 09 sorenspeich@yahoo.com | Stævnetilmelding spartastaevnetilmelding@sparta.dk |
| Atletik TV Tom Jensen Mobil: 21 80 94 91 tom@dansk-atletik.dk www.atletiktv.dk | Overdommer |

Praktiske oplysninger

Dommermøde

Alle dommere (øvelsesledere) bedes deltage i dommermøde lørdag kl. 9.30 i Spartas Klublokale og/eller søndag kl. 8.00. Her gennemgår vi lige dagene.

Indgang dommere og hjælpere

Alle dommere og hjælpere går ind via Indgang Vest (ved Spartas klubhus).

Registrering af dommere og hjælpere

Alle dommere og hjælpere møder ind til registrering i Spartas klublokale på 1. sal. Michael Houborg sidder og tager imod (lørdag og søndag).

Mødetid for dommere og hjælpere

Alle dommere og hjælpere møder min. 1 time før jeres første opgave. Øvelsesledere bedes møde min. 1 ½ time før.

Hjælpere til Atletik TV har anden mødetid – se længere nede.

Når alle fra et hjælperteam er mødt ind, så mødes hele teamet i Spartas Klublokale, får briefing fra øvelseslederen og går samlet ind lige før atleterne bliver ført ind.

Øvelsesledere

På dagen skal øvelsesledere i god tid tjekke ved øvelsesstedet, at alt er klart til konkurrence. Hvis ikke alt er i orden, så sørger øvelseslederne for, at det bliver bragt i orden. Ved at møde lidt før, så er der ro til at få tjekket øvelsesstedet, få lister, få sidste info, sikre sig at IT fungerer osv.

Øvelseslederen sætter sine hjælpere yderligere ind i dagens opgaver – dog ikke information om indtastning i Roster – det klarer stævnesekretariatet.

Efter endt øvelse ryddes der op / klargøres til næste konkurrencehold, og alle forlader øvelsesstedet samlet.

I skal sørge for at få atleterne til at samle deres ting og forlade inderkredsen indenfor max. 5 min. efter deres konkurrence er slut.

Roster (tastere)

Vi taster resultaterne live ved alle øvelsesstederne. Tasterne bliver sat ind i systemet, når de møder ind til oplæring i sekretariatet.

I må dog gerne være forberedt hjemmefra og medbringe en iPhone eller iPad og installere Roster Mgmt app på forhånd. Hvis man ikke er i besiddelse af en sådan, så har Sparta ekstra der kan lånes.

Bespisning

| | |
|-----------------------------|---|
| Spartas Klublokale | Kl. 12.30 – 15.30 lørdag Kl. 12 – 14 (frokost) og kage kl. 15-16 søndag |
| Kan kun bruges af officials | Vi serverer sandwich, frugt, kage og 1 drik til alle officials i corona-venlige portionsanretninger |

Der vil være frokost i klubhuset til alle dommere/hjælpere. Vær venlig at respektere, at der ikke er mad til familie og venner, da der så ikke er nok til alle vores hjælpere. Medbring evt. selv en drikkedunk, så du kan fylde den med vand.

Dommertøj

I vil få udleveret en gul Sparta Crew gul vest, som **skal** bæres synligt under hele stævnet. Hvis det bliver koldt så sørg selv for, at have en trøje med til at have inden under t-shirten. Tag gerne sort t-shirt/trøje og benklæder på, så vi alle ser nogenlunde ens ud (denne gang lover de ikke 30 grader).

Sparta Crew vest skal afleveres efter stævnet (yes, vi ved godt, at den er super trendy og I helst vil beholde den 😊 – men den er meget nem at se og dermed super smart til formålet).

Sekretariatet

Stævnekontoret, hvor dommere og hjælpere får startlister og afleverer resultatlister er placeret for enden af tribunen. Søren Sørensen styrer alt det med lister og indtastning i Roster. Han har Lea som hjælper.

Sekretariatets åbningstider:

Lørdag kl. 9.30-18.30

Søndag kl. 8.00-18.00

Startnummer

Der vil ikke være startnumre til DM Mangelkamp – ved behov på de afsluttende 800m/1500 m vil de blive udleveret af løbsledelsen.

Kasteredskaber

Foregår bag målstregen. Indvejning senest 1 time før første øvelse. Martin Vitoft er ansvarlig for indvejning (går kl. 15 lørdag, så husk at få indvejnet inden kl. 15).

Martin sørger for at kasteredskaberne kommer ud til øvelsesstederne.

Hjælpere der har med kasteredskaber at gøre bør bære handsker for at undgå smitte med Covid-19.

Der vil være opstillet sprit og papir til afspritning af kasteredskaberne.

Startlister

Startlister hentes af øvelseslederen på sekretariatet (for enden af tribunen). Listerne leveres tilbage til sekretariatet umiddelbart efter endt konkurrence.

Afkrydsning

Der er ikke afkrydsning til DM mangekamp.

Opvarmning

Opvarmning foregår i Fælledparken, Sparta Hallen og Kastegården. Der kan kun opvarmes på stadion, efter man er blevet ført ind til øvelsesstedet via Call Room.

Sparta Hallen har også et Covid-19 max. på samlet 100 personer. Tag et kort ved nedgang til hallen og aflever det igen, når du går ud. På den måde kan vi hele tiden holde styr på, hvor mange der er i hallen.

Call Room

Der er Call Room til dette DM Mangekamp og det er ikke muligt at komme på inderkredsen uden at være mødt op i Call Room.

Se Call Room tiderne herunder:

| Øvelse | Seneste mødetid | Udgang stadion (ca.) | Bemærkning |
|-------------------------|-----------------|----------------------|---|
| 100, 200 | 15 min. før | 10 min før | Husk at forlade inderkredsen efter endt løb. Gå ikke tilbage på banen men forlad banen straks efter løbet ved nærmeste udgang (målstregen) |
| Hækkeløb | 20 min før | 15 min før | Husk at forlade inderkredsen efter endt løb. Gå ikke tilbage på banen men forlad banen straks efter løbet ved nærmeste udgang (målstregen) |
| 600, 800, 1000 og 1500m | 15 min før | 10 min før | Husk at forlade inderkredsen efter endt løb. Gå ikke tilbage på banen men forlad banen straks efter løbet ved nærmeste udgang (målstregen) |
| Højde og længde | 30 min før | 25 min før | Husk at forlade inderkredsen så snart du er færdig med at springe. Højdespringer forlader inderkredsen ved målstregen. Længde forlader inderkredsen ved Call Room |
| Stangspring | 45 min før | 40 min før | Husk at forlade inderkredsen så snart du er færdig med at springe. Inderkredsen forlades ved Call Room |
| Alle kast | 30 min før | 25 min før | Husk at forlade stadion så snart du er færdig med at kaste. |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | Alle kast forlader inderkredsen ved målstregen mens spyd mænd forlader inderkredsen via Call Room. |
|--|--|--|--|

- 1) Deres pigsko, at der ikke er for lange pigge i skoene (6 mm). Dog må Spyd og højde typisk være op til 9 mm
- 2) Specielt for m/l er det værd at bemærke, at World Athletics d. 28. juli 2020 offentliggjorde nye regulativer vedr. hvilke sko, der p.t. er tilladt på henholdsvis bane og landevej.
- 3) Max tilladte sål-tykkelse på sko til baneløb på alt fra 800m og opefter er sat til: **25mm**.
- 4) Max tilladte sål-tykkelse tekniske discipliner: **20mm**

Løbeøvelser

Ved alle løb vil der være en tøjkurv til samtlige deltagere, hvor man lægger alle sine ting inden man kaldes frem til start. Når man kommer i mål, så skal man gå direkte tilbage under tribunen og tilbage til start, hvor ens kurv står, tage sine ting, lade kurven stå og straks forlade stedet, så næste heat kan komme ud.

Hækkeløb

Vi skal være hurtige til at flytte hækkene.

Anja Lindholm styrer flytningen af hækkene. Så jer der skal flytte hække skal følge Anjas anvisninger. Så alle hjælpere i de tekniske øvelser skal også hjælpe til med hækkene.

Alle hjælpere ved hække bør bære handsker for at undgå smitte med Covid-19.

Svingdommere

Som svingdommer skal man tjekke at løberne ikke træder inden om stregen i svingene. Det er en god idé evt. at filme løbet, så det kan tjekkes efter følgende. Følg generelt Anjas anbefalinger og rapportér til løbslederen, hvad I har set af uregelmæssigheder/regelbrud. Svingdommere udstyres med flag, så I nemt kan markere, hvis I observerer noget og prøv at udpeg, hvor på banen det er sket.

Seedninger og springhøjder

Se regler om seedninger i vores Mesterskabsmanual – springhøjder i stang og højde samt hvordan vi seeder i løbene.

Indtastning af resultater

Vi taster resultaterne live ved alle øvelsesstederne. Tasterne bliver sat ind i systemet, når de møder ind til oplæring i sekretariatet.

I må dog gerne være forberedt hjemmefra og medbringe en iPhone eller iPad og installere Roster Mgmt app på forhånd. Hvis man ikke er i besiddelse af en sådan, så har Sparta ekstra der kan lånes.

Præmieoverrækkelse

Præmieoverrækkelse gennemføres umiddelbart efter endt mangelkamp, såfremt der ikke er varslet protester/indsigelser. Der er forbundsmedaljer til 14-15 år, 16-17 år, 18-19 år samt

20-22 år, mens der i senior er DIF medalje til vinderen. For 10-11 år og 12-13 år vil der også være medaljer (dog ikke forbundsmedaljer).

Lørdag er det kun P13 og D13, der skal have medaljer.

Søndag er det P11, D11, P15, D15, P17, D17, P19, D19, P22, D22, K og M.

Livestreaming

Der bliver livestreamet fra stævnet af Atletik TV. Vi stiller selv med til 2 hjælpere pr. dag. Vis derfor hensyn til kamerafolket.

Dem der skal hjælpe med Atletik TV skal gå ind via Indgang Vest (ved Spartas klubhus) og herefter gå direkte til Atletik TV's område bag målstregen for enden af tribunen..

Lørdag mødetid fra kl. 10.00 til 19.00

Søndag mødetid fra kl. 8.30 til 18.30

Behandler

Behandler Søren Graves vil være på stadion lørdag og søndag for at tage sig af akutte skader.

Radiokommunikation:

Alle øvelsesleder skal huske at få en radio med ud til øvelsen, så vi kan komme i kontakt med hinanden. Sekretariatet, stævnekontor og andre nøglepersoner skal også have radio på sig.

Følg disse regler og alt vil gå godt:

Følg disse regler så alt ser godt ud – fordi der er restriktioner i forhold til Covid-19 – og så fordi der bliver livestreamet fra stævnet.

- Se dig godt for inden du bevæger dig ud på banen eller over den
- Gå ikke på løbebanen under konkurrencerne
- Stå pænt og neutralt placeret når øvelsen går i gang
- Ophold dig ALDRIG på inderkredsen, hvis du ikke har noget at gøre der (=en aktuel opgave)
- Forlad inderkredsen når øvelsen er slut og I har ryddet op efter øvelsen
- Gå aldrig ind i/tæt på kasteområdet med mindre du er dommer i kast
- Kryds ikke tilløbsbaner
- Løb aldrig rundt på inderkredsen – gå rolig og målrettet.
- Snak ikke med tilskuerne, når du er på inderkredsen
- Stå ikke foran tavlerne, der viser tider eller resultater i de tekniske øvelser
- Pas på at du ikke står foran et kamera til Atletik-TV.

Retningslinjer pga. Covid-19

Det er en ny hverdag for os alle. Derfor opfordrer vi til, at du så vidt muligt følger de generelle retningslinjer udsendt af myndighederne angående Covid-19.

- Stor fokus på håndhygiejne
- Medbring din egen håndsprit

- Man holder sig hjemme, hvis man er sløj eller har symptomer på sygdom
- Man hoster eller nyser ikke på andre
- Undgå håndtryk og high-5
- Vi opstiller sprit til afspritning af redskaber ude ved øvelsesstederne mv.
- Dommere/hjælpere ved redskaber og hække udstyres med handsker
- Hold afstand

Vi er helt klar over, at dette afviger fra tidligere DM arrangementer, men vi håber, at alle vil følge reglerne, så vi kan efterleve de opstillede retningslinjer fra regeringen.

Fordi alle fulgte retningslinjerne efter bedste evne til Store-DM, blev det et superfint mesterskab. Vi håber, I vil gøre det samme i denne weekend, så vi sammen kan hjælpe hinanden med at få afviklet manglekampmesterskabet, i sikre og trygge rammer, så også Politi og myndigheder vil nikke anerkendende, hvis de møder frem. Tak for hjælpen!