

## Endeligt tidsskema DM Senior 14.-16. august 2020 **11/08**

Dag	Tid	Løb	Spring	Kast
Fredag	19:30	K 10000 m (11)		
	20:15	M 10000 m (24)		

Dag	Tid	Løb	Spring	Kast
Lørdag (1)	11:55			M Hammer (11)
	12:00		K Stang (6)	
	12:10	K 100m H indl. (13)		
	12:30		M Trespring (7)	
	12:55	K 400 m (16)		
	13:15	M 400 m (8)		K Spyd (8)
	13:40	K 100m H finale (8)		
	13:55	M 110m H finale (6)		
Lørdag (2)	15:30			M Kugle (8)
	15:40	M 100m indl. (21)		
	16:05	K 100m indl. (17)		
	16:25	K 1500m (9)		
	16:35			K Diskos (8)
	16:40	M 1500m (12)		
	16:45		K Trespring (8)	
	17:30	M 100m finale (8)		
17:40	K 100m finale (8)			

Dag	Tid	Løb (antal/heat)	Spring	Kast
Søndag (1)	11:00		M Stang (8)	
	11:05			K Kugle (5)
	11:10			
	11:15	K 200m indl. (20)		
	11:35		K Højde (11)	
	11:40	M 200m indl. (19)		
	11:50		M Længde (10)	
	12:00			K Hammer (7)
12:05	K 3000m FH (3)			
12:25	M 3000m FH (9)			
Søndag (2)	14:00			M Spyd (9)
	14:05		M Højde (10)	
	14:35	K 400m H (5)		
	14:50	M 400m H (4)		
	15:05	K 5000m (13)		
	15:20		K Længde (12)	
	15:30			M Diskos (11)
	15:35	M 5000m (19)		
	16:05	K 800m (8)		
	16:15	M 800m (13)		
	16:30	M 200m (8)		
16:40	K 200m (8)			