

	Senior (-250p)	
<b>Kvinder</b>		
<b>Øvelser</b>		
100 meter	12,71	Emilie Florin (12.49)
200 meter	26,04	
400 meter	59,56	Elena Johansen (59.49)
800 meter	2.17,61	
1500 meter	4.45,19	
5000 meter	18.13,21	Maria Larsen (17.20,58)
		Kathrine H Hansen (17.30,9)
		Camilla B Bech (17.45,2)
		Marie Holst Mørch (17.55,2)
10.000 meter/ 3000 meter	38.30,12	Nanna Løvborg Hansen (38.06,12)
Halvmaraton	1.25,30	Stine Muldbak (1.21,19)
Maraton	3.04,20	Lisa Bjurström (2.57,00)
100mh	15.25	
400mh	66,80	
3000mf/2000mf	11.44,21	
Højde	1,65	
Stang	3,64	Line René Jensen (3.92i)
Længde	5,45	Laura Tølløse (5.64)
		Louise Bach Moore (5.57)
Trespring	11,43	Victoria Lendal (11.41)
Kugle	12,97	
Diskos	43,4	
Hammer	53,52	Louise Odgaard (54.72)
Spyd	44,49	
Syvkamp	4558	
		14

	Senior (-250p)	
<b>Mænd</b>		
<b>Øvelser</b>		
100 meter	11,09	
200 meter	22,58	
400 meter	50,40	Philip Braun (48.79)
800 meter	1.56,32	Yusuf Alin (1.55,70)
1500 meter	3.59,31	Conrad Lind (3.57,97)
5000 meter	15.02,02	Richard Dion Jensen (14.50,90)
10.000 meter/ 3000 meter	31.49,77	Asbjørn E Skaarup (31.42,33)
Halvmaraton	1.10,52	
Maraton	2.32,12	Mads Kragh (2.27,17)
		Thomas Møller Lorentzen (2.29,12)
		Jonas Frimer Kristiansen (2.31,05)
110mh	15,36	
400mh	56,00	
3000mf/2000mf	9.47,58	
Højde	1,95	
Stang	4,67	Aske Petersen (4.75)
Længde	6,79	Massin Ait Bouziad (7.03)
		Nicolai Lind (6.80)
Trespring	14,22	
Kugle	15,80	
Diskos	49,87	
Hammer	58,16	
Spyd	62,90	Jacob Slipsager (63.59)
		Andreas Bertelsen (62.36 (2019)-PB67.30)
Tikamp	6218	
		13