

# DOMMER/HJÆLPER INFORMATION DM

## Danske mesterskaber i mangekamp 2021

---

Lørdag den 21. august og  
søndag den 22. august 2021

### **DOMMER INFORMATION**



Dansk Atletik og Sparta Atletik og Løb afholder danske mesterskaber i mangekamp 2021 på Østerbro Stadion.

Vi glæder os til at se de bedste mangekæmpere til en spændende og begivenhedsrig weekend i København.

**Charlotte Beiter Bomme, stævneleder DM mangekamp 2021**

---

## Kontaktoplysninger

<b>Stævneleder</b> Charlotte Beiter Bomme Mobil: 21 27 07 48 <a href="mailto:charlotte@sparta.dk">charlotte@sparta.dk</a>	<b>Dansk Atletik Ansvarlig</b> Katja Salivaara Mobil: 24 45 71 91 <a href="mailto:katja@dansk-atletik.dk">katja@dansk-atletik.dk</a>
<b>Teknisk manager</b> Anja Lindholm Mobil: 53 39 12 75 <a href="mailto:Anjalindholm4@gmail.com">Anjalindholm4@gmail.com</a>	<b>Roster ansvarlig</b> Søren Speich Sørensen Mobil: 51 52 81 09 <a href="mailto:sorenspeich@yahoo.com">sorenspeich@yahoo.com</a>
<b>Stævnetilmelding</b> <a href="mailto:spartaetaevnetilmelding@sparta.dk">spartaetaevnetilmelding@sparta.dk</a>	

## Praktiske oplysninger

### Registrering af dommere og hjælpere

Alle dommere og hjælpere møder ind til registrering i Spartas klublokale på 1. sal. Michael Houborg sidder og tager imod (lørdag). Søndag er ikke på plads endnu.

### Mødetid for dommere og hjælpere

Alle dommere og hjælpere møder min. 1 time før jeres første opgave. Øvelsesledere bedes møde min. 1 ½ time før.

Når alle fra et hjælperteam er mødt ind, så mødes hele teamet i Spartas Klublokale, får briefing fra øvelseslederen.

### Øvelsesledere

På dagen skal øvelsesledere i god tid tjekke ved øvelsesstedet, at alt er klart til konkurrence. Hvis ikke alt er i orden, så sørger øvelseslederne for, at det bliver bragt i orden. Ved at møde lidt før, så er der ro til at få tjekket øvelsesstedet, få lister og få sidste ting på plads.

Øvelseslederen sætter sine hjælpere yderligere ind i dagens opgaver – dog ikke information om indtastning i Roster – det klarer stævnesekretariatet.

Efter endt øvelse ryddes der op / klargøres til næste konkurrencehold.

### Roster (tastere)

Vi taster resultaterne live ved alle øvelsesstederne. Tasterne bliver sat ind i systemet, når de møder ind til oplæring i sekretariatet.

I må dog gerne være forberedt hjemmefra og medbringe en iPhone eller iPad og installere Roster Mgmt app på forhånd. Giv lige besked, hvis man ikke har ovenstående device.

### Bespisning

Spartas Klublokale	Kl. 12.30 - 15.30 lørdag Kl. 12 - 15 søndag
--------------------	--

Der vil være frokost i klubhuset til alle dommere/hjælpere samt Sparta trænere. Vær venlig at respektere, at der ikke er mad til familie og venner, da der så ikke er nok til alle vores hjælpere.

Medbring evt. selv en drikkedunk, så du kan fylde den med vand.

### Dommertøj

I vil få udleveret en gul Sparta Crew gul vest, som **skal** bæres synligt under hele stævnet. Hvis det bliver koldt så sørg selv for, at have en trøje/regnjakke med til at have inden under vesten.

Sparta Crew vest skal afleveres efter stævnet (yes, vi ved godt, at den er super trendy og I helst vil beholde den 😊 – men den er meget nem at se og dermed super smart til formålet).

### **Parkering**

Kommer du i bil til DM i mangekamp, så kan du parkere på vores Mini Stadion på gruset.

### **Sekretariatet**

Stævnekontoret, hvor dommere og hjælpere får startlister og afleverer resultatlister er placeret for enden af tribunen. Søren, Mette og Aske styrer alt det med lister og oplæring i Roster.

### **Sekretariatets åbningstider:**

Lørdag kl. 10.00-18.30

Søndag kl. 9.00-18.00

### **Startnummer**

Der vil ikke være startnumre til DM Mangekamp – ved behov på de afsluttende 800m/1500 m vil de blive udleveret af løbsledelsen.

### **Kasteredskaber**

Indvejning af personlige redskaber foregår bag målstregen. Indvejning senest 1 time før første øvelse. Martin Vitoft er ansvarlig for indvejning.

Martin sørger for at kasteredskaberne kommer ud til øvelsesstederne.

### **Startlister**

Startlister hentes af øvelseslederen i sekretariatet (for enden af tribunen). Listerne leveres tilbage til sekretariatet umiddelbart efter endt konkurrence.

### **Afkrydsning**

Der er ikke afkrydsning til DM mangekamp.

### **Opvarmning**

Opvarmning kan foregå i Fælledparken, Sparta Hallen, Mini Stadion og Kastegården.

### **Hækkeløb**

Vi skal være hurtige til at flytte hækkene.

Anja Lindholm styrer flytningen af hækkene. Så jer der skal flytte hække skal følge Anjas anvisninger.

Lørdag er det hjælperne i 7-kampen, der hjælper med at flytte hække, mens det søndag er hjælperne fra 10-kampen, der hjælper med at flytte hække.

## Svingdommere

Som svingdommer skal man tjekke at løberne ikke træder inden om stregen i svingene. Det er en god idé evt. at filme løbet, så det kan tjekkes efter følgende. Følg generelt Anjas anbefalinger og rapportér til løbslederen, hvad I har set af uregelmæssigheder/regelbrud. Svingdommere udstyres med flag, så I nemt kan markere, hvis I observerer noget og prøv at udpeg, hvor på banen det er sket.

## Seedninger og springhøjder

Se regler om seedninger i vores praktisk info – springhøjder i stang og højde samt hvordan vi seeder i løbene.

## Præmieoverrækkelse

Præmieoverrækkelse gennemføres umiddelbart efter endt mangedkamp, såfremt der ikke er varslet protester/indsigelser. Der er forbundsmedaljer til 14-15 år, 16-17 år, 18-19 år samt 20-22 år, mens der i senior er DIF medalje til vinderen. For 10-11 år og 12-13 år vil der også være medaljer (dog ikke forbundsmedaljer).

Lørdag er det kun P13 og D13, der skal have medaljer.

Søndag er det P11, D11, P15, D15, P17, D17, P19, D19, P22, D22, K og M.

## Behandler

Behandler Søren Graves vil være på stadion lørdag og søndag for at tage sig af akutte skader.

## Radiokommunikation:

Alle øvelsesleder skal huske at få en radio med ud til øvelsen, så vi kan komme i kontakt med hinanden. Sekretariatet, stævnekontor og andre nøglepersoner skal også have radio på sig.

Løb kommunikerer på kanal 2

Resten på kanal 3

## Retningslinjer pga. Covid-19

Der er desværre stadig Covid-19 – så prøv at vise hensyn og følg nedenstående regler:

- Stor fokus på håndhygiejne
- Medbring din egen håndsprit
- Man holder sig hjemme, hvis man er sløj eller har symptomer på sygdom
- Man hoster eller nyser ikke på andre